

Директор МАОУ СОШ № 4 им. М.С.Сахненко



УТВЕРЖДАЮ:

А.В. Енацкий

План  
работы спортивного клуба «Олимп» МАОУ СОШ № 4 им. М.С.Сахненко г. Курганинска  
на 2022-2023 учебный год

№ п/п	I раздел: Организационная работа		
1	Подготовка физкультурного актива	Сроки выполнения	Ответственные
2	Провести выборы нового состава спортивного клуба «Олимп»	Сентябрь	Учителя физкультуры
3	Провести выборы физкультурных организаторов класса		Совет спортивного клуба «Олимп»
4	Выборы ответственных за ведение дневника физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в классе		Классные руководители
Раздел: Агитационно-пропагандистская работа среди учащихся школы			
1	Провести беседы по классам о «ЗОЖ»	Сентябрь, октябрь	Классные руководители
2	Провести акции «Спорт против наркотиков»	ноябрь	Классные руководители, Учителя физкультуры
3	Беседы о вреде курения	В течение года	Классные руководители
4	Провести викторины на спортивную тематику	В течение года	Классные руководители, Учитель физкультуры
5	Выпуск стенгазет: а) Спорт в классе; б) физкультура и спорт в школе	В течение года	Классные руководители
6	Анкетирование «Спорт в моей жизни»	Март	Классные руководители
III раздел: физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа			
1	Утренняя зарядка	Ежедневно	Учителя физкультуры
2	Оздоровительные поездки в горы, на горячие источники	Сентябрь, ноябрь	Классные руководители, Учителя физкультуры
3	Походы выходного дня (турбаза)	Систематически в течение года	Классные руководители
4	Поездки на ледовый каток в г.Армавир	Декабрь-февраль	Классные руководители
5	Мероприятия по пропаганде ЗОЖ	В течение года	Классные руководители, физорги классов.
6	Экскурсии в лесопарковую зону города	В течение года	Классные руководители, физорги классов.

7	Проведение Всекубанской Спартакиады по игровым видам спорта учащихся общеобразовательных школ «Спортивные надежды Кубани»	Сентябрь- декабрь	Классные руководители, физорги классов.
	1. Мини-футбол	Сентябрь	Администрация, классные руководители, родительский комитет, учителя физкультуры, физорги.
	2. Волейбол	Октябрь	
	3. Баскетбол	Ноябрь	
	4. Настольный теннис	Декабрь	
	5. Эстафеты « Весёлые старты»	Сентябрь	
8	Первенство школы по футболу 5-10 классы.	Сентябрь- октябрь	Классные руководители, учителя физкультуры
9	Осенний легкоатлетический кросс, посвященный Дню рождения комсомола.	Октябрь	Федерация л/атлетики
10	Районные соревнования по футболу среди общеобразовательных учреждений	Октябрь	Райнов А.В.
11	Проведение II этапа Всекубанской Спартакиады по игровым видам спорта среди учащихся общеобразовательных школ « Спортивные надежды Кубани»	Январь- февраль	Райнов А.В.
	«Весёлые старты»: Волейбол Баскетбол Мини- футбол Настольный теннис		Администрация, классные руководители, родительский комитет, учителя физкультуры, физорги.
12	Соревнования по силовому многоборью: 5-10 классы.	Февраль-март	Администрация, классные руководители, родительский комитет, учителя физкультуры, физорги.
	Подтягивание		
	Отжимание		
	Прыжок на скакалке		
	«Пресс»		
	Перетягивания каната		
	«Армрестлинг»		
	Поднятие гири -16 кг (Юноши 9-11 классов)		
13	Соревнования по стрельбе, посвященные ДНЮ ЗАЩИТНИКОВ ОТЕЧЕСТВА: 9-11 классы	Февраль	Учитель ОБЖ, классные руководители.
14	« А ну-ка парни!», «Юноши становятся солдатами»		
15	Неделя тенниса: 5-10 классы	Март	Учителя физкультуры
16	Неделя «Весёлые старты»: 1-4 классы		Демин И.С., классные руководители
17	Неделя «Пионербола» волейбола: 5-10 классы	Апрель	Классные руководители, учителя физкультуры
18	Неделя Баскетбола: 5-10 классы		физкультуры

19	Соревнования допризывной молодежи	Март	Солянов С.В. учитель физической культуры
20	Первенство школы по футболу среди: 5-10 классов	Апрель	Классные руководители, учителя физкультуры, физорги
21	Неделя бега и эстафет	Май	
22	Весенний легкоатлетический кросс: 3- 11 классы	Апрель-май	
23	Первенство района по легкой атлетике	Май	
24	Туризм. Первенство района среди общеобразовательных школ района	Май	Демин И.С. руководитель туристического кружка
25	Соревнования по пожарно-прикладному спорту	Апрель-май	Солянов С.В. учитель ОБЖ
26	Военно - патриотическая игра «Зарница»	Май	Солянов С.В., Райнов А.В., Демин И.С.
27	Районные соревнования по футболу на приз клуба «Кожаный мяч»	Май	Солянов С.В., Райнов А.В., Демин И.С.
28	«Веселые старты»	I, II, III, IV четверти	Солянов С.В., Райнов А.В., Демин И.С.
29	Соревнования, согласно годовому плану спортивно-массовой работы УО, ДЮСШ, спортотдела, Краевого департамента по физической культуре и спорта, Департамент науки и образования Краснодарского края	В течение года	Администрация. Классные руководители,
IV раздел: Хозяйственная работа			
1	Закупить инвентарь и оборудование	Сентябрь	Ответственный за материально-техническую базу клуба
2	Провести ремонт покрытий на спортивных объектах	Май-июнь	учителя физкультуры

